

Правила безопасности во время летних каникул

Памятка для школьников

① Правила поведения на воде

Купайся только в разрешенных местах. Не ныряй, если не знаешь, какое у водоема дно. Не плавай на глубине без взрослых. Не заплывай за буйки.

② Правила поведения на солнце

Используй солнцезащитные кремы, если долго находишься на солнце. Носи головные уборы. Старайся быть в тени в пик солнечной активности – с 11:00 до 16:00. Регулярно пей воду.

③ Правила поведения на природе

Не уходи далеко в лес без взрослых. Пользуйся средствами от насекомых. В места с густой растительностью надевай закрытую одежду, высокую обувь и головной убор. Не ешь грибы и ягоды, которые встретишь на природе, даже если они кажутся знакомыми.

④ Правила безопасности при употреблении фруктов и ягод

Не покупай фрукты и ягоды в непредназначенных для торговли местах. Тщательно мой фрукты и ягоды проточной водой перед употреблением. Не ешь испорченные плоды.

