

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Пировская средняя школа»

Г.Р.Шайдуллина



2024г.

МЕНЮ

для организации питания обучающихся, посещающих летний оздоровительный лагерь при МБОУ «Пировская средняя школа»

2024г.

Меню горячих завтраков и обедов для обучающихся 1-4 классов

№ рецептуры*	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
Понедельник, 1 неделя						
Завтрак						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8
Пром.	Фрукт (мандарин)***	140	1,1	0,3	10,5	49
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за Завтрак		625	18,5	16,7	81,7	550,5
Обед						
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)**	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-4с-2020	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-16к-2020	Тефтели из говядины с рисом	60	8,7	8,8	4,9	133,1
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5
54-3хл-2020	Компот из чернославя	200	0,5	0,2	19,4	81,3
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Итого за Обед		780	26,1	22	105,1	721,3
Итого за день		1405	44,6	38,7	186,8	1271,8
Вторник, 1 неделя						
Завтрак						
54-28з-2020	Снежки отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6
Итого за Завтрак		550	25,7	15,1	59,2	475,6
Обед						
54-14з-2020	Салат из моркови с яблоками****	60	0,5	6,1	4,3	74,3
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5
54-14р-2020	Компота рыбная пшеничная	100	12,8	4,1	6,1	112,3
54-3соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-31хл-2020	Компот из клубники	200	0,1	0	7,2	29,3
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Итого за Обед		820	29	23,1	105,5	745,4
Итого за день		1370	54,7	38,2	164,7	1221
**** - в период с 1 марта заменяется на 54-21з-2020 «Юккураа сахарная»						
Среда, 1 неделя						
Завтрак						
54-20з-2020	Горошек зеленый	20	0,6	0	1,2	7,4
54-1с-2020	Омлет натуральный	150	12,7	18	5,2	225,4
Пром.	Фрукт (яблоко)***	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Итого за Завтрак		560	20,5	20,3	55,3	485,2
Обед						
54-4з-2020	Овощи в нарезке (перец)**	60	0,8	0,1	2,9	15,4
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6
54-5г-2020	Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,4	5,3	30,5	187,1
54-31м-2020	Оладьи из картофеля по-купецки	60	13,9	9,1	12,5	187,5
54-2хл-2020	Компот из клубники	200	1	0,1	15,6	66,9

Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	780	31,9	18,3	119,5	768,3
	Итого за день	1340	52,4	38,6	174,8	1253,5
	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	100	3,6	4,7	17	124,5
54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,8	5,3	10,8	150,6
Пром.	Джем фруктовый	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	Фрукт (мандарин)***	100	0,8	0,2	7,5	35
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого за Завтрак	555	24,6	10,9	79,4	514,1
	Обед					
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)**	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-23м-2020	Битачек из курицы	75	14,3	3,2	10	126,5
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5
54-1хв-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	59,8
	Итого за Обед	800	32,7	14,9	110,5	705,7
	Итого за день	1355	57,3	25,8	189,7	1219,8
	Пятница, 1 неделя					
	Завтрак					
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,8	4,1	6,1	112,3
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Итого за Завтрак	520	25,5	14,4	67,2	500,3
	Обед					
54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,4
54-7хв-2020	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	780	29,8	24	93,5	708,9
	Итого за день	1300	55,3	38,4	160,7	1209,2
	Суббота, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-1к-2020	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,9	5,8	33	207,8
Пром.	Фрукт (яблоко)***	150	0,6	0,6	14,7	66,6
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	Итого за Завтрак	650	18,8	16,1	84,8	558
	Обед					
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)**	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-4г-2020	Каши овсяные рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-24м-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	14,3	3,2	10	126,5
54-1соус-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	0,7	18,6
54-32хв-2020	Компот из яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6

Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	51,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	100,4	49
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	42,7
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	528,5	
Пром.	Итого за Завтрак	610	19,2	14,6	91,1	572,5	
Пром.	Итого за Обед	795	34,8	17,9	107,6	731,1	
Пром.	Итого за вечер	1445	53,6	34	192,4	1289,1	
Пром.	Итого за 2 недели	200	8,3	10,1	37,6	274,9	
Пром.	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	
Пром.	Фрукт (мангостин)***	140	1,1	0,3	10,5	49	
Пром.	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	610	19,2	14,6	91,1	572,5	
Пром.	Итого за Обед	795	34,8	17,9	107,6	731,1	
Пром.	Итого за вечер	1445	53,6	34	192,4	1289,1	
Пром.	Итого за 2 недели	200	8,3	10,1	37,6	274,9	
Пром.	Салат из белокочанной капусты с морковью***	60	1	6,1	5,8	81,5	
Пром.	Расоленный Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5	
Пром.	Плов из отварной говядины	200	13,3	14,7	38,6	348,2	
Пром.	Компот из яблок	200	1	0,1	15,6	66,9	
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6	
Пром.	Итого за Обед	705	25,4	27,1	93,4	718	
Пром.	Итого за вечер	1315	44,6	41,7	184,5	1290,5	
Пром.	Итого за 2 недели	200	8,3	10,1	37,6	274,9	
Пром.	Овощи в нарезке (помидор)***	60	0,7	0,1	2,3	12,8	
Пром.	Макаронные отварные с овощами	150	4,7	6,2	26,5	180,7	
Пром.	Куршца тушеная с морковью	100	14,1	3,8	4,4	126,4	
Пром.	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	580	24,8	12,9	70,3	496	
Пром.	Обед						
Пром.	Овощи в нарезке (огурец)***	60	0,5	0,1	1,5	8,5	
Пром.	Суп крестьянский с крупой (крупяный суп)	200	5,1	5,8	10,8	115,6	
Пром.	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7	
Пром.	Котлета из говядины	75	14,3	3,2	10	126,5	
Пром.	Соевое молоко натуральное	20	0,7	1,5	1,9	23,8	
Пром.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	
Пром.	Итого за Обед	795	32,2	17	110	720,9	
Пром.	Итого за вечер	1375	57	29,9	180,3	1216,9	
Пром.	Итого за 2 недели	200	8,3	10,1	37,6	274,9	
Пром.	Сыр твердый сорта в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7	
Пром.	Каша вязкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3	
Пром.	Фрукт (яблоко)***	120	0,5	0,5	11,8	53,3	
Пром.	Кофе молотый напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	605	20,1	14,3	80,2	528,5	
Пром.	Обед						
Пром.	Морковь отварная дольки	60	0,8	2	4,1	37,6	
Пром.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	
Пром.	Горошина	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Пром.	Шницель из говядины	75	13,7	1,3	12,3	221,4	
Пром.	Соевое молоко	20	0,7	0,5	1,8	14,1	
Пром.	Компот из яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	
Пром.	Итого за Обед	705	25,3	0,2	14,8	70,3	
Пром.	Итого за вечер	1315	44,6	0,2	184,5	1290,5	
Пром.	Итого за 2 недели	200	8,3	0,2	37,6	274,9	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	605	20,1	14,3	80,2	528,5	
Пром.	Обед						
Пром.	Морковь отварная дольки	60	0,8	2	4,1	37,6	
Пром.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	
Пром.	Горошина	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Пром.	Шницель из говядины	75	13,7	1,3	12,3	221,4	
Пром.	Соевое молоко	20	0,7	0,5	1,8	14,1	
Пром.	Компот из яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	605	20,1	14,3	80,2	528,5	
Пром.	Обед						
Пром.	Морковь отварная дольки	60	0,8	2	4,1	37,6	
Пром.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	
Пром.	Горошина	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Пром.	Шницель из говядины	75	13,7	1,3	12,3	221,4	
Пром.	Соевое молоко	20	0,7	0,5	1,8	14,1	
Пром.	Компот из яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	605	20,1	14,3	80,2	528,5	
Пром.	Обед						
Пром.	Морковь отварная дольки	60	0,8	2	4,1	37,6	
Пром.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	
Пром.	Горошина	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Пром.	Шницель из говядины	75	13,7	1,3	12,3	221,4	
Пром.	Соевое молоко	20	0,7	0,5	1,8	14,1	
Пром.	Компот из яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	605	20,1	14,3	80,2	528,5	
Пром.	Обед						
Пром.	Морковь отварная дольки	60	0,8	2	4,1	37,6	
Пром.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	
Пром.	Горошина	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Пром.	Шницель из говядины	75	13,7	1,3	12,3	221,4	
Пром.	Соевое молоко	20	0,7	0,5	1,8	14,1	
Пром.	Компот из яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	605	20,1	14,3	80,2	528,5	
Пром.	Обед						
Пром.	Морковь отварная дольки	60	0,8	2	4,1	37,6	
Пром.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	
Пром.	Горошина	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Пром.	Шницель из говядины	75	13,7	1,3	12,3	221,4	
Пром.	Соевое молоко	20	0,7	0,5	1,8	14,1	
Пром.	Компот из яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	605	20,1	14,3	80,2	528,5	
Пром.	Обед						
Пром.	Морковь отварная дольки	60	0,8	2	4,1	37,6	
Пром.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	
Пром.	Горошина	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Пром.	Шницель из говядины	75	13,7	1,3	12,3	221,4	
Пром.	Соевое молоко	20	0,7	0,5	1,8	14,1	
Пром.	Компот из яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	605	20,1	14,3	80,2	528,5	
Пром.	Обед						
Пром.	Морковь отварная дольки	60	0,8	2	4,1	37,6	
Пром.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	
Пром.	Горошина	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Пром.	Шницель из говядины	75	13,7	1,3	12,3	221,4	
Пром.	Соевое молоко	20	0,7	0,5	1,8	14,1	
Пром.	Компот из яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	605	20,1	14,3	80,2	528,5	
Пром.	Обед						
Пром.	Морковь отварная дольки	60	0,8	2	4,1	37,6	
Пром.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	
Пром.	Горошина	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Пром.	Шницель из говядины	75	13,7	1,3	12,3	221,4	
Пром.	Соевое молоко	20	0,7	0,5	1,8	14,1	
Пром.	Компот из яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	605	20,1	14,3	80,2	528,5	
Пром.	Обед						
Пром.	Морковь отварная дольки	60	0,8	2	4,1	37,6	
Пром.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	
Пром.	Горошина	150	14,5	1,3	33,8	204,8	
Пром.	Шницель из говядины	75	13,7	1,3	12,3	221,4	
Пром.	Соевое молоко	20	0,7	0,5	1,8	14,1	
Пром.	Компот из яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	
Пром.	Итого за Завтрак	605	20,1	14,3	80,2	528,5	
Пром.	Обед						
Пром.	Морковь отварная дольки	60	0,8	2	4,1	37,6	
Пром.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4	
Пром.	Горошина	150	14,5	1,3	33,8	204,8	

Итого за Общ	750	37,9	23	91,8	725,8
Итого за спец	1035	58	37,3	172	1254,3
Итого за спец, 2 недели					
Завтрак					
54-203-2020	Творожок зерновой	20	0,6	1,2	7,4
Итого:	150	2,3	0	33,6	143,4
54-211-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0,4	26,8
Итого:	200	0,2	0	6,4	26,8
Итого за Завтрак	590	20,9	18,7	74,9	511,2
Общ					
54-283-2020	Сыра творожная 40%	60	0,9	0,1	25,2
54-9С-2020	Сыр фасольный	200	6,8	14,4	125,9
54-11-2020	Картофельное пюре	150	3,1	19,8	139,4
54-18М-2020	Печень говяжья по-строгановски	80	13,4	12,7	189,2
54-3ХВ-2020	Компот из черешни	200	0,5	19,4	81,3
Итого:	30	2	0,4	10,1	51,2
Итого за Общ	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за спец	360	29,7	23,6	93,8	706
Итого за спец, 2 недели	1350	50,6	42,3	168,7	1227,2
Завтрак					
54-13К-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	100	4,1	19,3	133,1
54-17-2020	Запеканка из творога	75	14,8	10,8	150,6
Итого:	5	0	0	3,6	14,5
Итого:	100	0,8	0,2	7,5	35
54-41Н-2020	Чай с мякочем и сахаром	200	1,6	8,6	50,9
Итого:	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Итого за Общ	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за спец	550	26,4	11,9	80,3	584,3
Общ					
54-33-2020	Овощи в нарезке (помидор)**	60	0,7	3,3	12,8
54-3С-2020	Работы для детей	200	4,8	13,6	125,3
54-29М-2020	Фрукты из замороженных	80	10,9	3,4	152,9
54-30С-2020	Совс творожная зерновая	20	0,7	1,8	14,1
54-7Н1-2020	Компот из смородины	200	0,3	8,4	35,5
Итого:	60	4,6	0,1	29,5	140,6
Итого за Общ	30	2	0,4	10	51,2
Итого за спец	800	29,3	22	103,8	729,4
Итого за спец, 2 недели	1350	55,7	33,9	184,1	1263,7
Завтрак					
54-23-2020	Овощи в нарезке (огурцы)**	60	0,5	1,5	8,5
54-10-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,5	26,5	173,7
54-16М-2020	Лепешки из томатной с-рнсом	60	8,7	8,8	133,1
54-50С-2020	Совс молочный натуральный	20	0,7	1,9	23,8
54-31Н-2020	Чай с лимонном и сахаром	200	0,2	6,6	27,9
Итого:	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого:	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Итого за Завтрак	540	18,2	16,4	62,9	471,3
Общ					
54-14-2020	Овощи в нарезке (перси)**	60	0,8	2,9	15,4
54-10-2020	Пш на овощной нарезке со сметаной	200	4,7	5,7	92,3
54-211-2020	Творожная	150	14,5	13,8	204,8
54-23М-2020	Витаминный напиток	75	14,3	3,3	126,5
54-40С-2020	Совс творожный зерновой	20	0,6	1,3	37,2
54-3ХВ-2020	Компот из смородины	200	0,2	10,1	42,5
Итого:	30	0,2	0,1	10,1	51,2
Итого за Общ	280	10,2	0,1	10,1	42,5
Итого за спец	200	0,2	0,1	10,1	51,2
Итого за спец, 2 недели	1350	50,6	42,3	168,7	1227,2

Вид продукции	Сумма									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Хлеб ржаной	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Хлеб пшеничный	60	68	60	60	69	69	30	69	44	40
Сухари пшеничные	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Мука пшеничная высшего сорта	9	2	14	1	3	1	9	1	1	1
Крупа рисовая	6	54	-	-	-	58	-	-	-	4
Крупа пшеничная	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Крупа гречневая	-	-	-	-	-	69	-	-	-	-
Фасоль	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16
Горох	-	-	-	-	-	-	-	-	-	75
Макаронные изделия высшего сорта	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Картофель (31,12)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Картофель (31,10)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Картофель (31,09)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Сумма	171	183	194	182	194	182	194	182	194	182

(в пересчете на одного ребенка) в г. Омске

Количество пищевой продукции, необходимого для питания одного ребенка по видам

Вид продукции	Сумма									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Хлеб ржаной	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Хлеб пшеничный	60	68	60	60	69	69	30	69	44	40
Сухари пшеничные	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Мука пшеничная высшего сорта	9	2	14	1	3	1	9	1	1	1
Крупа рисовая	6	54	-	-	-	58	-	-	-	4
Крупа пшеничная	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Крупа гречневая	-	-	-	-	-	69	-	-	-	-
Фасоль	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16
Горох	-	-	-	-	-	-	-	-	-	75
Макаронные изделия высшего сорта	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Картофель (31,12)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Картофель (31,10)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Картофель (31,09)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Сумма	171	183	194	182	194	182	194	182	194	182

картофель (29.02-01.09)	325	27	134	206	-	27	101	258	27	279	101	-	1574,3	13,2
картофель (01.09-31.10)	263	22	109	239	-	22	82	209	22	226	82	-	1274,6	106,2
картофель (31.10-31.12)	281	23	116	255	-	23	87	223	23	241	87	-	1358,7	113,2
огурец соленый	15	-	-	-	-	-	15	-	-	-	15	-	45	3,8
томат	68	-	-	68	-	-	-	-	-	-	68	-	203,4	17,0
свекла (01.09-31.12)	-	40	-	-	82	40	-	-	40	82	-	-	283,6	23,6
свекла (01.01-31.08)	-	44	-	-	89	44	-	-	44	89	-	-	308,3	25,7
пастушка (корень)	1	1	-	3	2	1	-	-	1	-	1	1	8,8	0,7
перец сладкий	-	-	68	-	-	-	-	-	-	-	-	68	135,6	11,3
огурец	-	-	-	-	-	75	-	75	-	-	-	-	150	12,5
морковь (01.09-31.12)	10	86	21	10	17	13	43	10	96	13	12	10	339,6	28,3
морковь (01.01-31.08)	11	93	23	11	19	14	46	11	105	14	13	11	369,4	30,8
лук репчатый	19	20	10	11	12	10	20	10	11	10	11	10	153,5	12,8
капуста белокочанная	20	20	-	-	70	20	63	30	20	-	-	70	313	26,1
томатное пюре	-	6	-	-	1	6	-	-	10	-	4	1	28,4	2,4
смородина черная	-	-	-	-	32	-	-	-	-	-	32	-	64,2	5,4
клубника	-	21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	21,4	1,8
яблоко	-	20	-	-	-	45	-	-	45	-	-	25	135,4	11,3
вишня	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	-	20	1,7
чернослив	27	-	-	-	-	-	-	-	-	27	-	-	53,5	4,5
смесь сухофруктов	-	-	-	27	-	-	-	27	-	-	-	-	53,5	4,5
курага	-	-	21	-	-	-	21	-	-	-	-	-	42,8	3,6
говядина I кат.	52	-	-	-	73	-	73	-	73	-	63	-	335,7	28,0
печень говяжья	-	-	67	-	-	-	-	-	-	78	-	-	144,5	12,0
куриная грудка (филе)	-	-	-	63	-	63	-	63	-	-	-	63	253,1	21,1
рыба (филе)	-	76	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	75,7	6,3
мелко	33	30	-	37	-	13	-	78	17	24	-	15	263,3	22,1
сметана	10	10	-	-	30	20	10	10	10	27	10	30	166,7	13,9
масло сливочное	1	11	16	8	8	7	8	2	9	8	10	1	88,8	7,4
масло подсолнечное	11	10	2	6	4	6	10	11	4	17	4	6	84,5	7,0
яйцо куриное	-	14	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	29,3	2,4
сахар-песок	7	9	7	7	7	9	10	7	10	7	8	7	94	7,8
соль поваренная йодированная	1,2	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,3	1,1	1,0	2,1	1,2	1,1	14,3	1,2
лавровый лист	0,14	0,04	0,04	0,14	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04	0,7	0,1
кислота лимонная	-	0,2	-	-	0,1	0,2	0,1	-	0,2	0,1	-	-	0,9	0,1